

REISE
UND
PREISE

August/September/Oktober - 3-2025 € 7,00

Schweiz CHF 10,50 · Österreich € 7,50 · Belgien € 7,60 · Niederlande € 7,60 · Luxemburg € 7,60 · Italien € 7,90 · Spanien € 7,90

REISE UND PREISE

DEN TRAUMURLAUB PERFEKT PLANEN



TRENDZIEL
MEXIKO
Die wilde
Pazifikküste

Traumziele unter Palmen

50 WELLNESS-OASEN
WELTWEIT

THAILAND

Malerisches
Khao Lak

PORTUGAL

Traumstrände
der Felsalgarve

ROUTE 66

Amerikas
legendärer
Highway

ZUGREISEN

Europa per
Bahn entdecken

EXTRA

> **OMAN** Zwischen Tradition und Moderne > **FINNLAND** Im Land der 1000 Seen
> **AUSTRALIEN** Die Highlights des Westens > **FRANKREICH** Geheimtipp Périgord

KHAO LAK

PERLE DER

ANDAMANENSEE

Die Region nördlich der Ferieninsel Phuket ist berühmt für ihre kilometerlangen Palmenstrände. Als Abwechslung zwischendurch lockt der schöne Nationalpark Khao Sok. Unsere Autorin, die seit vielen Jahren in Nord-Thailand lebt, stellt Ihnen die schönsten Strände der Region vor.

VON SANDRA DUMUR WOHLFART

Bei Ankunft am Flughafen Phuket erwartet uns tropische Hitze, feucht und heiß. Piya steht parat und während der Fahrt erzählt er uns Geschichten über den Tsunami von 2004, über die Feierlichkeiten, die im letzten Jahr stattgefunden haben, und bittet uns, unbedingt den *Tsunami Memorial Park* zu besuchen. Kaum angekommen, fühlen wir uns mal wieder von der thailändischen Gastfreundschaft überwältigt. Wir verlassen die Insel über die Sarasin-Brücke und erreichen eine Stunde später über den gut ausgebauten Petchkasem Highway Khao Lak. Unsere Un-

terkunft liegt nahe dem Khuk Khak Beach, 800 Meter vom Strand in einem wunderschönen Palmenhain. Einfach, aber gemütlich, mit einem Pool ganz für uns – und himmlischer Ruhe. Um die Ecke gibt es ein Thai-Restaurant mit Plastikhockern, dort läuft der Fernseher, einfaches Thai Food wird serviert, dazu ein kühles Bier – echtes Thailand eben. Was will man mehr?

Die Küstenlinie der Region Khao Lak erstreckt sich über 30 Kilometer, ein Strand reiht sich an den nächsten, wie Perlen an einer Kette. Das tiefblaue Wasser der Andamanensee liegt davor wie ein Spiegel. Die weißen Strände gehören zu den schönsten Thailands, es gibt Beachresorts für jeden Ge-

schmack. Die Region ist auch landschaftlich reizvoll mit den grün bewaldeten Bergen, die im Hintergrund aufragen. Der Nationalpark Khao Sok ist nicht weit und ein Besuch auf der Insel Koh Kho Khau lohnt sich ebenso wie ein Bummel durch die frühere Zinnstadt Takua Pa. Geheimtipp ist die Bootstour durch Little Amazon. Taucher kommen auch auf ihre Kosten, liegt Khao Lak doch unweit der Similan-Inseln, einem exzellenten Tauchrevier. Und wer Golf spielen möchte, der findet einen wunderbaren Golfplatz.

Wir mieten uns am nächsten Tag erst einmal einen Roller und begeben uns auf die Suche nach den schönsten Stränden an diesem langen Küstenabschnitt.



Der White Sand Beach ist einer der schönsten Strände in Khao Lak. Es gibt einige Restaurants und Bars – und sogar Schattenplätze

NANG THONG BEACH

FEST IN DEUTSCHER HAND

Khao Laks touristisches Zentrum

Der Nang Thong Beach ist das touristische Zentrum von Khao Lak. Links und rechts der breiten Straße reihen sich Geschäfte und günstige Hotels aneinander, sogar einen *McDonald's* gibt es. Hausgemachte Kuchen werden im »Stempfercafe« serviert – überhaupt scheint der Ort fest in deutscher Hand zu sein. Hinter dem Nang-Thong-Mini-markt, der auch deutschsprachige Bücher und Zeitungen führt und neben *Haribo* und *Ritter Sport* auch eine gute Weinauswahl bietet, geht die Straße zum Strand hinunter. Richtung Norden ist er felsig, im Süden festsandig. Bei Ebbe zieht sich das Wasser weit zurück und man muss lange waten, bis Schwimmtiefe erreicht ist. Bei Flut ist der

Strand immer noch gut zum Laufen und herrlich zum Baden.

Nett gebettet

+++ Direkt am Strand bietet das sehr zentral gelegene »Nangthong Bay Resort« Zimmer ab € 54 und Bungalows ab € 68, dazu einen Pool und ein Restaurant direkt am Meer (www.nangthong.com).

++++ Das »Khaolak Laguna Resort« ist eine sehr schöne Anlage mit Privatstrand, die auch Zugang zum Nang Thong Beach hat. Die Zimmer sind groß, besonders schön sind die Bungalows (www.khaolaklaguna.com, EZ/DZ ab € 169 ÜF). Pauschal 2 Wochen ab € 1.568 ÜF, *Dertour*.

WHITE SAND BEACH

FÜR NOSTALGIKER

Der Name ist Programm

Am White Sand Beach herrscht gemütliches Strandleben, Sonnenanbeter genießen die Liegen am Strand. Die Tische der beiden Strandrestaurants sind weit verstreut; beide bieten auch einfache Bungalows an. Alles ist ein bisschen so wie früher, bevor sich die großen Resorts ansiedelten. So besteht auch das Publikum aus vielen Wiederholungstätern, die sich hier seit Jahren wohlfühlen und Travellergarn spinnen. Der Strand hat puderzuckerfeinen weißen Sand und eignet sich hervorragend zum Schwimmen.

TIPP Bei der Anfahrt von Süden passiert man am Highway 4 kurz nach Kuk Kaek ein Outlet der Firma *Ripcurl*, mit feschen

Bikinis und Badehosen, T-Shirts und Flip-Flops.)

Nett gebettet

++ Einfach, aber mit Klimaanlage und Kühlschrank ausgestattet sind die »Ao Thong Beach Bungalows« hinter dem Beachrestaurant (www.aonthongbeach.com, Bungalow ab € 68).

++++ Das beliebte »Apsara Beach Resort« am Pakarang Beach hinter dem Landzipfel im Süden hat ein sehr schönes Frühstücksbuffet und zwei gute Restaurants (www.apsarakhaolak.com, EZ/DZ ab € 125 ÜF). Pauschal 2 Wo ab € 1.412 ÜF, *Dertour*.



Sonnenuntergang am Nang Thong Beach, dem touristischen Zentrum an der 30 Kilometer langen Küste von Khao Lak. An diesem Strand machen viele Deutsche Urlaub



Lohnenswertes Ausflugsziel im Hinterland: der Goldene Buddha am Wat Bang Rieng

PERFEKT
GEPLANT
MIT
REISEPREISE

Ob Hotel, Flug, Mietwagen oder Pauschalreise. Wir weisen Ihnen den Weg zum günstigsten Anbieter.



www.reise-preise.de/thailand



BANG NIANG BEACH

Der Strand zum Ausgehen

Der Bang Niang Beach selbst begeistert als Strand nicht wirklich, er fällt steil ab, ist bei Flut komplett überschwemmt und dann nicht mehr zum Baden geeignet. Bang Niangs große Stunde schlägt am



Abend. Es gibt einen kleinen Essensmarkt mit Ständen und auch Restaurants aller Kategorien. Soll es italienisch sein, lieber Seafood oder indisch, deutsch oder schweizerisch? Selbst einen Irish Pub mit frisch gezapftem Guinness gibt es. Die Cabaret-Travestie-Show im »Moo Moo« sollte man sich nicht entgehen lassen (Eintritt € 8). Mittwochs, samstags und montags ist Markttag an der Hauptstraße.

Schön gelegen, aber nur für hartgesottene Traveller: Bungalows im Nationalpark Khao Sok

NATIONALPARK KHAO SOK

Eine Nacht im Dschungel

FÜR NATURFREUNDE

Zwei Fahrstunden sind es von Khao Lak zum Nationalpark Khao Sok (Eintritt € 8). Hier eine Nacht zu verbringen und im Dunkeln den Geräuschen der Tierwelt zu lauschen, ist unvergesslich. Zikaden zirpen, Nashornvögel scharren, irgendwo in der Nähe raschelt es... Zwar sollen auch Leoparden, Tiger, Bären und Elefanten im Park leben, doch die wird der Besucher kaum zu Gesicht bekommen. Dafür viele Vogelarten – über 300 sind im Park heimisch – Wildschweine, Affen und Warane. Am meisten sieht man, wenn man sich mit einem Guide auf die Pirsch begibt. **TIPP** »Khao Lak Land Discovery« bietet deutschsprachige Touren (inkl. Parkgebühr ab € 92, www.khaolaklanddiscovery.com).

Mitten im Park liegt der Cheow Lan Lake,

ein Stausee, aus dem malerische Karstfelsen emporragen – geradezu mystisch wirkt die Szenerie, wenn am Morgen noch Nebel über dem Wasser schwebt. Man kann Longtailboote mieten (3 Std ca. € 68) und schöne Touren auf dem glasklaren See vorbei an Bergriesen, durch Höhlen, zu schwimmenden Restaurants machen. Manchmal zeigen sich neugierige Makaken am Ufer.

Nett gebettet

+++ Die aus Naturmaterialien gebauten und gemütlich eingerichteten »Khao Sok Riverside Cottages« haben alle Terrassen zum Dschungel oder zum Fluss (www.khao-sok-riverside-cottages.com, EZ/DZ ab € 42). Online Bungalow ab € 45, Booking.com.

SUNSET BEACH

FÜR ROMANTIKER

Sonnenuntergänge vom Feinsten

Von der Straße aus ist die kleine Bucht mit ihren vier komfortablen Resorts kaum sichtbar. Am südlichen Ende ist sie von einem felsigen Hang begrenzt. Gen Norden erstreckt sich das Strandband etwa 600 Meter. Hier kann man sich nicht nur wunderbar in der Sonne aalen und gut schwimmen, der Strand wirkt mit den dahinter grün aufragenden Hängen auch sehr pittoresk. Die Hotels sind in die Hügel gebaut, hinter denen die Küstenstraße verläuft. Ein Fußweg führt parallel zur Straße zu Khao Laks Hauptstrand Nang Thong, man läuft nur etwa zehn Minuten und ist mitten im Trubel.

Nett gebettet

+++ Das »Moracea by Khao Lak Resort« hat eine große Poolanlage, Spa, Restaurant, Zimmer, Bungalows und Poolvillen (www.moracea-khaolakresort.com, EZ/DZ ab € 172 ÜF). Pauschal 2 Wochen ab € 1.556 ÜF, MeiersWeltreisen.de.

KHUK KHAK BEACH

Das Mekka für Strandläufer

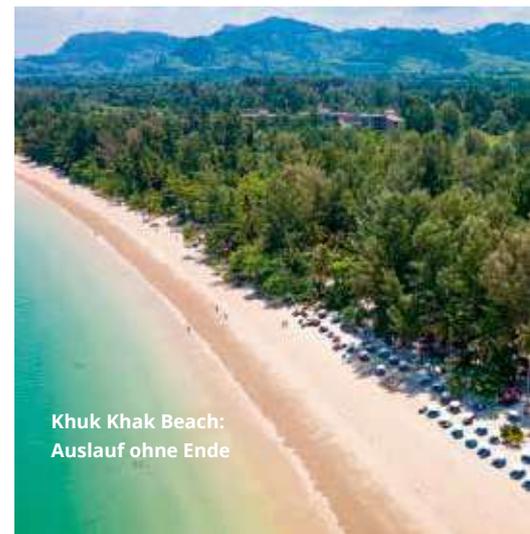
FÜR INDIVIDUALISTEN

Ein Mekka für Strandläufer und Sonnenanbeter ist der zehn Kilometer lange Khuk Khak Beach. Hier gibt es viel Platz, im Verhältnis zur Länge haben sich wenige Resorts angesiedelt. Der lange feste Strand ist von Schatten spendenden Kasuarinen gesäumt und wird von Kanälen unterbrochen, die man bei Flut durchschwimmen kann. Einige Strandrestaurants und kleine Reggae-Bars haben sich angesiedelt, man sitzt mit den Füßen im Sand und genießt zum Sonnenuntergang feine Thai-Küche. Am nördlichen Ende der langgezogenen Bucht schlagen bei Flut Wellen auf, und im »Surfers Paradise«, einer kleinen Bar mit Liegen am Strand, kann man sich Waveboards ausleihen.

Nett gebettet

++ In einem Palmenhain am See, 800 m vom Strand, stehen die 15 Bungalows des »Golden Coconut«, es gibt auch einen schönen Pool (www.khaolakgoldenconcoconutresort.com, Bungalow ab € 40, auch via Booking.com).

LUXUS Das edle, im Kolonialstil gebaute »Devasom Resort« schmiegt sich wunderbar in die Landschaft und hat ein großartiges Frühstücksbüffet (www.devasom.com, EZ/DZ ab € 449 ÜF). Pauschal 2 Wochen ab € 2.453 ÜF, SchaunslandReisen.de.



Khuk Khak Beach: Auslauf ohne Ende

EMERALD BEACH

Der kleine Feine

Der einen Kilometer lange, gelbe Sandstrand ist im Norden und Süden von Felsen begrenzt, über ihnen zeichnen sich bewaldete Hänge ab, die Ausläufer des Nationalparks Khao Lak Lam Ru, der zwischen der Emerald-Bucht und Khao Lak liegt. Die Handvoll Resorts haben allesamt vier Sterne. An der Hauptstraße haben sich Restaurants, Mini-Märkte und Schneider niedergelassen. Der Strand ist bei Ebbe schmal und

FÜR KOMFORTSUCHENDE

erreicht schnell Schwimmtiefe. Vor den Resorts aalen sich Sonnenanbeter in der Sonne und in den Hotelpools wird geplätscht und geschwommen. Es herrscht eine sehr angenehme, relaxte Atmosphäre. **TIPP** Am Nordende bietet an der Zufahrtstraße das »Isarn Beachside Restaurant« authentische Thai-Küche aus dem Nordosten. Sehr zu empfehlen ist der Salat aus rohem Lachs (€ 6).

Nett gebettet

++++ Das große, in den Hang gebaute »Eden Beach Resort & Spa« hat mehrere Pools und ein Restaurant (www.lopesan.com/en, EZ/DZ ab € 163 ÜF). Online DZ ab € 139 ÜF, *Agoda*. Pauschal 2 Wochen ab € 1.553 ÜF, *SchAINSland Reisen*. Das Hotelrestaurant serviert hervorragende Curries – unbedingt das *Massaman Curry* (€ 7,50) probieren!

KOH KHO KHAO

Lange, einsame Strände

FÜR RUHESUCHEDE



einen Minimarkt und eine Mopedvermietung, sogar einen Bankomaten. Ansonsten herrscht idyllische Ruhe. An der Westküste erstrecken sich lange, einsame Strände, gibt es kleine Bungalowanlagen und sogar zwei Poolresorts. Eine gut erschlossene Straße führt an der Westseite entlang bis zur nördlichen Spitze. Die Ostküste ist von Mangrovenwäldern bedeckt.

Nett gebettet

+ Das »Triple K Cafe & Camping« hat urige Hütten (€ 22), die sich um einen künstlichen See gruppieren

(+66-810785012). Auch auf einer einbetonierten Segeljacht kann man übernachten (für bis zu 6 Pers., € 41). **TIPP** Lecker sind die Cocktails und das Thaifood im Restaurant, z. B. *Pad Krapao*, Hackfleisch mit Basilikum, Reis und Spiegelei, für € 3,20.

++ Nett sind die Bungalows des »Hapla Beach Cottage« direkt am Strand (haplaclub@hotmail.com, Bungalow € 46). Online Bungalow ab € 32, *Booking.com*.

Koh Kho Khao ist durch einen Klong vom Festland getrennt. Die Fahrt mit der kleinen Fähre dauert nur 15 Minuten

So nah am Festland, dass man fast eine Brücke bauen könnte, liegt das flache, grüne Eiland Koh Kho Khao. Am Pier Nam Khem bei Bang Muang warten die Boote. Der freundliche Skipper verlädt das Moped auf den kleinen Holzkahn. Thais, bepackt mit Tüten und Kartons, besteigen das schwankende Boot. Mit lautem Geknatter geht's hinüber zur Insel (€ 0,50/Pers und Roller, Autofähre € 0,25). Das kleine Inseldorf hat

MEET THE LOCALS

BANG SAK BEACH

Der Strand der Einheimischen

Der weiße, grobsandige Bang Sak Beach zieht sich über fünf Kilometer hin und ist bei Flut ideal zum Schwimmen. An der Strandpromenade gibt es einfache Seafood-restaurants, die meist gut besucht sind. Der Strand ist bei Thais sehr beliebt, daher fehlen auch mobile Garküchen nicht. Man holt sich ein Hühnchen mit Papayasalat, setzt sich an den Strand und holt sich zum Essen ein Bier aus der mitgebrachten Kühltasche.

Ein idealer Ort, den Sonnenuntergang zu genießen!

Nett gebettet

+++ Hübsche Zimmer in einem schön eingewachsenen Garten, dazu Pool und Liegen am Beach bietet das »Bangsak Village« (www.bangsakvillage.com, EZ/DZ ab € 134 ÜF). Pauschal 2 Wochen ab € 1.582 ÜF, *Meiers Weltreisen*.

i UNSERE AUTORIN EMPFIEHLT

Ausflüge für zwischendurch

> Unweit von Khao Lak liegen die **Similan-Inseln**, ein Traumziel für Taucher (<https://sea-bees.com>, als Tages-Tauchtrip ab € 185 inkl. Nationalparkeintritt und Ausrüstung).



Die Similan-Inseln sind während der Regenzeit bis Mitte Oktober gesperrt

> **Wanderung zum Sandy Beach.** Ein 1,4 km langer steiler Weg im Nationalpark Lam Ru führt in eine schöne Bucht (Eintritt € 2,70).

> **Turtle Conservation Centre.** Die Schildkröten-Aufzuchtstation in der Nähe des Thap-Lamu-Piers wurde bereits 1979 von Königin Sirikit gegründet (Eintritt € 1,60).

> **Ban Nam Khem Tsunami Memorial Park** Der Weg zum Park führt durch einen offenen Tunnel, in dem die Namen von 1.400 Opfern des Tsunamis von 2004 angebracht sind. Der Gedenkpark direkt am Strand nahe dem Pier Nam Khem ist rund um die Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei.

> Der **Golfplatz Kirinara** auf halbem Weg von der Küste nach Takua Pa ist wunderschön in die Natur eingebettet. Preis: 18 Loch € 46, 9 Loch € 26 (www.kirinara.com).

TAKUA PA & LITTLE AMAZON

Von China in den Mangroven-Dschungel

In Takua Pa wurde im 19. Jh. Zinn abgebaut und der Ort kam zu Reichtum. Nach Schließung der Minen fiel er in einen Dornröschenschlaf, aus dem er jetzt ganz langsam erwacht. Sino-portugiesische Häuser reihen sich aneinander, einige frisch renoviert, andere dem Verfall preisgegeben. Streetart an den Häuserwänden, gemütliche Coffee Shops und Garküchen. Chinesische

Schreine und Tempel erinnern an die vielen chinesischen Einwanderer, die in den Minen gearbeitet haben.

Nach dem Bummel durch »Little China« folgen wir den Schildern nach »Little Amazon«. Dort steigen wir um aufs Boot. Eine gute Stunde schippert uns der Käpt'n durch die Mangroven. Schattig ist es unter dem dichten Blätterdach,



»Little China« in der alten Zinnstadt Takua Pa

riesig ragen die Wurzeln der Pflanzen rechts und links auf. Hier und da spielen Affen in den Bäumen und beobachten neugierig die vorbeiziehenden Boote (Boot für max. 2 Pers. € 27).

INFO

THAILAND

Fläche: 513.120 km², **Einwohner:** 70 Mio., **Hauptstadt:** Bangkok (11 Mio. Einw.), **Religion:** 93 % Buddhisten, 5 % Muslime, **Zeitverschiebung:** im Winter + 6 Std., im Sommer + 5 Std., **Netzspannung:** 220 V, kein Adapter erforderlich.



Klima

Beste Reisezeit ist ab Mitte November bis Ende April. Außerhalb der Saison sind viele kleine Anlagen und Restaurants geschlossen.

Gesundheit

Keine Impfungen vorgeschrieben. Empfehlenswert ist Impfschutz gegen Polio, Tetanus, Tollwut, Diphtherie und Hepatitis. Khao Lak ist seit Jahren malariefrei, ein geringes Risiko besteht im Nationalpark Khao Sok.

Kommunikation

Fast überall gibt es kostenloses WLAN. Eine SIM-Karte kostet ab € 1,40, Telefonieren nach Deutschland damit ab € 0,14/Min.

Verkehrsmittel

Inlandflug: Von Bangkok (BKK) nach Phuket mit *Air Asia*, *Thai Airways*,

Bangkok Airways oder *Vietjet* ab € 45 oneway. Vom Airport Don Mueang (DMK) mit *Nok Air* und *Air Asia* ab € 39. Preise vergleichen und buchen können Sie auf www.world-of-flights.de.

Airporttransfer: Vom Airport Phuket nach Khao Lak kostet ein Taxi für 1–3 Personen ab € 32 (www.khaolakairporttransfer.com).

Mietwagen: gibt es am Khuk Khak Beach ab € 41/Tag (www.budget.co.th) bzw. ab € 206/Woche dort und am Airport Phuket (*Metapreisvergleich* www.reise-preise.de).

Moped: Gut gewartete Scooter kosten ab € 8/Tag bei *No 1 Motorbike Rental* in Nang Thong (www.no1motorbikerental.com).

Sammeltaxis: fahren zwischen den Stränden ab € 2,70/Pers.

Unterkunft

Einfache Unterkünfte am Strand kosten in Khao Lak um € 45, ein Zimmer in einem Mittelklassehotel ist ab € 80 zu bekommen, in der gehobenen Mittelklasse ab € 135. Luxus gibt's ab € 270. Die Unterkünfte auf Koh Kho Khao sind einfacher; viele liegen direkt am Strand.

Essen & Trinken

Essen kann man überall gut, am günstigsten in den Garküchen oder einfachen Thai-Restaurants an der Straße (Hauptgericht € 2,20–2,70). Auch in Strandrestaurants muss man nicht allzu tief in die Tasche greifen (€ 5,50–8), lediglich Fisch- und hochwertige Fleischgerichte sind etwas teurer (um € 12). Fisch und

PREISNIVEAU

► DOPPELZIMMER

einfach	€ 25–50
mittel	€ 50–120
gehoben	ab € 120

► ESSEN GEHEN

Frühstück	€ 2–5
Lunch/Snack	€ 2–5,50
Dinner (Tellergerichte)	€ 4,50–8

► GETRÄNKE

Softdrink	€ 1,10–2,20
Bier	€ 2,20–2,70
Cocktail	ab € 5,50

► TRANSPORT

Moped	ab € 8/Tag
Sammeltaxi	ab € 2,70
Mietwagen	ab € 206/Woche

TAGESETAT

€ 60

Mindestausgaben bei einfachen bis mittleren Ansprüchen inkl. halbes Doppelzimmer

Meeresfrüchte werden meist nach Gewicht berechnet (z. B. Tiger Prawns ab € 51 pro Kilo). Softdrinks liegen bei € 0,80–1,90 pro Dose. Biere gibt es ab € 4,90 (0,66 l) im Lokal, Wein ab € 4,30 pro Glas und Cocktails ab € 6,80.

Rauchen

Vapes und E-Zigaretten sind verboten. Wer beim Dampfen oder im Besitz von E-Zigaretten erwischt wird, dem drohen hohe Strafen von € 500–1.200.

Auskünfte

Thailändisches Fremdenverkehrsamt, www.thailandtourismus.de

REISEPLANUNG

Einreise

Seit dem 15. Juli 2024 dürfen sich Deutsche, Österreicher und Schweizer 60 Tage visumfrei in Thailand aufhalten. Der Aufenthalt kann um weitere 30 Tage verlängert werden. Innerhalb drei Tagen vor Einreise muss die »Thailand Digital Arrival Card« online ausgefüllt werden (<https://tdac.immigration.go.th/arrival-card/#/home>).

Geld

€ 1 = 37 Thai-Baht (Stand 6/25). Bankomaten und Wechselstuben gibt es zur Genüge.

FLÜGE BUCHEN

Nonstop nach Phuket fliegen *Condor* von Frankfurt (ab 820) und *Edelweiss* von Zürich (ab CHF 919). Zudem gibt es viele gute Umsteigerverbindungen: *Air China* (via Peking ab 569), *Turkish Airlines* (via Istanbul ab € 719), *Emirates* (via Dubai ab € 812), *Qatar* (via Doha ab € 820), *Etihad* (via Abu Dhabi ab € 892). Alternativ über Bangkok (ab € 550) und Weiterreise nach Phuket.

FLUG

AB € 569

World-Of-Flights.de

⊕ einfach ⊕⊕ einfache Mittelklasse ⊕⊕⊕ gehobene Mittelklasse ⊕⊕⊕⊕ anspruchsvoll

HERZLICHE GASTFREUNDSCHAFT

mit unserer fürsorglichen Kabinencrew



TURKISH AIRLINES