

REISE UND PREISE

DEN TRAUMURLAUB PERFEKT PLANEN



+ USA
10 TOP-ZIELE FÜR AMERIKA-FANS

SÜDAFRIKA
ENTDECKERTOUR
KAPSTADT &
DIE KAPREGION



20 **KARIBIK-SPECIAL**
HIDEAWAYS FÜR DEN ULTIMATIVEN TRAUMURLAUB



PARADIESISCH

SEYCHELLEN

Trauminseln im Indischen Ozean – ganz neu für Sie entdeckt



BALEAREN

MALLORCA

Der Inself Süden besticht durch traumhafte Buchten und pittoreske Hafengebiete

EXTRA

➤ **LANZAROTE** Die Sonneninsel der Kanaren ➤ **KAMBODSCHA** Warten auf den Startschuss
➤ **SANDALGARVE** Alte Städte, Endlos-Strände ➤ **KOH LANTA** Thailand, wie es früher war



SCHATZ DER ANDAMANENSEE

Obwohl Koh Lanta auf Grund der Nähe zum Festland gut erreichbar ist, konnte sich die viertgrößte Insel Thailands ihren Charme bis heute erhalten. **Die hügelige Insel lockt mit wunderschönen Palmenstränden und üppig grüner Natur.**

VON **SANDRA WOHLFART**

Koh Lanta ist eine coole Insel für den chilligen Thailand-Urlaub. Das merkt sofort, wer mit der Fähre aus den Touristenhochburgen Phuket, Koh Phi Phi oder Krabi ankommt. Nur einen Katzensprung südlich der beliebten Ferienorte taucht man ein in eine Welt, in der der Massentourismus nicht Fuß gefasst hat. Und die Chancen stehen gut, dass das noch eine Weile so bleibt.

Die Insel besticht vor allem durch ihre abwechslungsreichen Buchten: Einige sind felsig und ideal zum Schnorcheln, andere haben schon fast kitschigen Puderzuckersand und schimmern hell im Schein des tiefblauen Meeres. Keine Bucht ist wie die andere. Hier fühlen sich Familien gut aufgehoben, dort die Backpacker und Partymäuse, ein paar Kilometer weiter die Luxusurlauber. Und wem zwischendurch nach Abwechslung dürstet, der



Eine Familie, die kein Auto hat, passt in Thailand auch schon mal aufs Moped

nimmt sich ein Moped oder einen Mietwagen und geht auf Entdeckertour, entweder in den hügeligen und grünen Inlandsüden, auf die andere Inselseite nach Lanta Old Town mit seinen traditionellen Holzhäusern oder über die Brücke zur Schwesterinsel Koh Lanta Noi.

Das Straßennetz ist gut, man kommt bequem von Nord nach Süd (rund 30 km) und Ost nach West (15 km). An der Südspitze liegt der Lanta-Nationalpark mit seinem fotogenen Leuchtturm (Eintritt € 5). Von hier bietet sich ein schöner Blick auf die umliegende Inselwelt. Koh Lanta ist Teil des Nationalparks Mu Koh Lanta mit seinen rund 50 unbewohnten Inseln. Schon vor 500 Jahren lebten hier die Seezigeuner, die *Chaolay*. Ihre Nachfahren wohnen heute im Dorf Ban San Ka Ou im Südosten von Koh Lanta Yai. Muslime aus Malaysia und chinesische Einwanderer ließen sich ebenfalls auf Koh Lanta nieder. Heute lebt die Hauptinsel Koh Lanta Yai überwiegend



Am nördlichen Ende ist der Long Beach besonders breit und auch bei Ebbe gut zum Schwimmen geeignet

vom Tourismus. An der Westküste liegen die schönen Strände, an denen sich die zumeist kleineren Bungalowresorts und Hotels reihen. Überfüllt ist es trotzdem nie, denn die Anlagen liegen weit auseinander. Die Hänge sind mit Regenwald bedeckt, was Koh Lanta zu einem Highlight für Naturfreaks und Vogelbeobachter macht. Im Osten leben nach wie vor traditionelle Fischer und Kautschukfarmer. So hat sich die Insel ein authentisches Flair bewahrt. Auch gibt es überall einfache

Restaurants und Garküchen. Sonntags findet vor den Toren von Ban Saladan ein bunter Markt statt.

Auch Koh Lanta wurde stark von Corona gebeutelt. »Einige der Ausländer, die Tauchschoolen, Resorts oder Restaurants auf der Insel führen, sind in ihre Heimat geflogen, um dort die finanziellen Mittel für die Überbrückung zu beschaffen«, erzählt uns Ina von der *German Bakery*. Alle hoffen nun auf bessere Zeiten und dauerhaft geöffnete Grenzen.

i TIPP DER AUTORIN



Ausflugslokal **»Diamond Cliff«**

Ein beliebtes Ausflugslokal mit traumhaftem Blick und sehr gutem Essen ist das »Diamond Cliff« südlich vom Klong Nin Beach über der Nui-Bucht. Das rustikale Restaurant mit massiven Holzmöbeln und einer gut bestückten Bar erinnert an ein Boot. Einmalig ist der Blick über die unbewohnte Bucht, besonders schön im Sonnenuntergang. Probieren Sie hier *Gaeng Som* mit Fisch, eine scharfe südthailändische Suppe (€ 6,50). Außerdem werden in Salas Massagen mit traumhafter Aussicht angeboten (1 Std ab € 8). Steile Treppen führen hinunter zum Strand, der von einem dichten Wäldchen abgeschirmt ist. Ab und an sind Fischer vor Ort, ansonsten ist man hier meist allein.

KOH LANTAS SCHÖNSTE URLAUBSORTE

KAW KWANG / KLONG DAO Lebendig und familiär

Über drei Kilometer zieht sich der schöne, dunkelgelbe Strand. Im Norden thront auf einer hügeligen, kleinen Halbinsel am Kaw Kwang Beach das »Avani Resort«, verborgen unter hohen Bäumen, im Süden wird der nun Klong Dao genannte Beach von Felsen begrenzt. Bei Ebbe zieht sich das Wasser vom festen Sand weit zurück und man muss zum Schwimmen hinauswaten. Gemütliche Restaurants und Strandbars laden zum Sundowner ein. Während wir in »Mook's Bar« ein kühles Getränk schlürfen, genießen Kinder die letzten Minuten des Tages und bauen an ihrer Sandburg, drehen Jogger ihre Runden.

Auch an der Hauptstraße hat es gemütliche Lokale und Sportbars, in denen Fußball, Motorsport oder Rugby geschaut wird. Besonders die deutsche Bundesliga ist bei Thais

bekannt, darauf werden fleißig Wetten abgeschlossen. Die Vielfalt an Restaurants, chilligen Bars und Shops sowie die Nähe zum Ort Ban Saladan macht Klong Dao so beliebt: In Saladan findet allabendlich ein Nachtmarkt statt, auch die Tauchschoolen haben hier ihren Sitz. Das Örtchen mit seinen Stelzenhäusern über dem Meer lässt sich prima zu Fuß erkunden. **TIPP** Im Restaurant »Barracuda@Lanta« gibt es bestes Seafood und Fisch – frisch aus dem Meer. Sehr gut ist der gebratene Snapper mit Mangosalat (€ 2/100 g).

Nett gebettet

+++ Ideal für Familien ist das »Lanta Villa Resort«, das geräumige Bungalows, ein uriges Restaurant und einen Pool hat (www.lanta-villaresort.com, +66-75-684129, Bungalow ab



Mit vereinten Kräften: Fischer schieben ihr Boot an Land

€ 50 ÜF). Online ab € 46 ÜF, *agoda*.

+++ Zimmer und Bungalows verschiedener Kategorien sowie einen Pool hat das »Kaw Kwang Beach Resort« im Norden des Strandes (lanta-kawkwangresort.com, +66-75-668260, Deluxe-Bungalow ab € 50 ÜF).

++++ in einem großen Kasuarinenhain direkt am Meer bietet das »Twin Lotus Resort & Spa«

geräumige Zimmer und Bungalows nur für Erwachsene sowie einen Pool (*twinlotus resort.com*, +66-75-607000, EZ/DZ ab € 175 ÜF). Online ab € 112 ÜF, *booking.com*.

Gut essen

Das indische »Heama Restaurant« mit seiner reizenden nepalesischen Kellnerin liegt neben dem 7/11-Shop in Klong Dao (Dal, Reis, Paneer und Nan-Brot € 3). Bretonische Crêpes und Galettes serviert das gemütliche »Thai Breiz´h« (Galette mit Käse, Schinken und Salat € 3,70). Brot und Backwaren der *Lanta German Bakery* bekommt man im »Lanta Villa Resort« im Büro von *Lanta Divers*.



Traditionelle Fischerboote am Südeinde vom Phra Ae Beach

**PHRA AE BEACH
Viel Auslauf am »langen« Strand**

Auch dieser Strand teilt sich in zwei Abschnitte, der nördliche wird auch Long Beach genannt. Er ist fünf Kilometer lang und hat weißen, eher feinen Sand, was bei Flut das Laufen erschwert. Am Nordende gibt es so gut wie keine Felsen im Wasser, am Südeinde ist der Grund steiniger. Die Resorts haben viel Abstand

zueinander, daher ist es am Strand auch in der Hauptsaison eher ruhig. Im Park am Strand vor dem »Lanta Casuarina« spielen Jugendliche Basketball, verkaufen mobile Garküchen Gegrilltes und Getränke. Zum Sonnenuntergang kann man sich hier unter die Einheimischen mischen. Die kleinen Beachbars und Restaurants, die es normalerweise am Strand gibt, werden hoffentlich im Winter wieder öffnen. Eine kleine hufeisenförmige Bucht im Süden ist durch Felsen vom eigentlichen Long Beach getrennt, die schöne Relax Bay hat nur zwei Resorts und ein paar kleine Strandrestaurants.

TIPP Eine der schönsten Bars der Insel befindet sich in Phra Ae an der Küstenstraße: Im aus Treibgut und Bambus gebauten »Where Else« kann man bei leiser Musik chillen und an Party-Abenden zu Techno-Klängen raven.

Nett gebettet

+++ Schmucke Bungalows, einen Pool und ein cooles Restaurant mit Bar am Strand bietet das »Long Beach Chalet« (*longbeachchalet.net*, +66-944328889, Bungalow ab € 61 ÜF). Online ab € 56 ÜF, *booking.com*.

+++ Weiße Häuser mit blauen Dächern und einen Pool hat das hübsche »Lanta Casa Blanca« in der zum Teil bewaldeten Relax Bay (*lantacasablanca.com*, +66-75-680530, Bungalow ab € 101 ÜF).

LUXUS Ein traumhaftes Beachresort mit Wohlfühl-Villen, gutem Restaurant und schöner Poollandschaft ist das »Layana Resort & Spa« (*layanaresort.com*, +66-75-607100, Bungalow ab € 272 ÜF).

Gut essen

In der »Irish Embassy«, einem gemütlichen Pub an der Straße, gibt es *Pub Food* wie Pies und *Fish and Chips*, dazu frisch gezapftes *Guinness*, am Sonntag *English Roast*. Das »Lym's« beim »Long Beach Chalet« serviert leckeres Thai Food, aber auch Spaghetti und Sandwiches; zu empfehlen ist *Yum Tua Plu* (Bohnensalat mit Chili und Kokosmilch, € 4,70). An manchen Abenden gibt es Feuershows.

**BAAN KANTIANG
Der Noble mit dem Südsee flair**



Baan Kantiang: Koh Lantas beste Adresse für Luxus- und Komforturlauber

Baan Kantiang ist ein wahrer Bilderbuchstrand. Die drei Kilometer lange Bucht ist eingerahmt von einem bewaldeten Hang im Norden und Schieferfelsen im Süden. Das Meer schimmert tiefblau vor dem festen weißen Sand. Hier kann man auch bei Ebbe wunderbar schwimmen. Der Strand ist meist menschenleer, die Gäste der Resorts scheinen lieber am Pool zu chillen. Abwechslung bietet das kleine Örtchen am Nordende des Strandes mit Restaurants, Bars, Minimärkten, Moped-Verleihern und einem 7/11-Laden.

Nett gebettet

+++ Das zweistöckige »Phra Nang Vacation Village« am Nordende der Bucht hat gemütliche Zimmer, ein gutes Restaurant und einen kleinen Pool (*phrananglanta.vacationvillage.co.th*, +66-75-665025, EZ/DZ ab € 105 ÜF). Online ab € 89 ÜF, *booking.com*.

LUXUS Das »Pimalai Resort & Spa«, das fast die ganze Bucht einnimmt, bietet Villen an den Hängen und Zimmer zur Strandseite (*pimalai.com*, +66-2-3205500, EZ/DZ ab € 141 ÜF).

Gut essen

Mitten im Ort serviert das »Drunken Sailor« täglich wechselnde Gerichte, frische Bagels, Burger, Pasta und feine mexikanische Bowls (z. B. *Fajita* mit Huhn € 6,50). Flair hat das »Same Same but Different« am Südeinde des Strandes. Besonders zu empfehlen: *Chicken Cashew Nuts* für € 4,70.

i 6 DINGE, DIE SIE NICHT VERSÄUMEN SOLLTEN

- > **Ban Thung Yee Peng.** Der kleine muslimische Fischerort an der Ostküste ist von Mangrovenwäldern umgeben. Machen Sie eine Longtailboattour durch das Ökosystem und paddeln anschließend mit dem Kajak durch die Kanäle. Affen begleiten die Boote, Vögel fliegen auf. Unterwegs werden Krabben gefischt und später im »Haeven Restaurant« frisch zubereitet (Bootstour € 39, Kajak € 13).
- > **Lanta Old Town.** Lantas idyllischer Hauptort war früher ein wichtiger Seehafen. Stelzenholzhäuser über dem Wasser beherbergen heute urige Restaurants. Das *Hammock House* verkauft handgefertigte Hängematten, vis-à-vis liegt ein geschmackvoller kleiner Schmuckladen. Gut gepflegt ist das kleine Museum gegenüber vom Pier (Eintritt frei).
- > **Die Höhle Mai Khaeo** (*Diamond Cave*) hat es in sich: Man klettert über Bambusleitern hinab, robbt durch enge Tunnel und handelt sich an Seilen die Felsen hinauf, bis man zum Dom, dem Highlight der Höhle, kommt. Unter einer großen Kuppel liegt ein See, in dem sich die Stalagmiten und Stalaktiten spiegeln

- (Führer und Eintritt € 8; feste Schuhe sind ein Muss).
- > **Khao Yai Viewpoint and Restaurant.** Einen fantastischen Ausblick bietet das wohl schönste Restaurant der Insel. Schon von Weitem sieht man das riesige Bambusdach. Das Essen ist ausgezeichnet (Glasnudelsalat mit Garnelen € 3). Guten Kaffee und hausgemachte Kuchen gibt es auch.
- > **Ausflug nach Koh Lanta Noi.** Fährt man in Ban Saladan über die Brücke zur Schwesterinsel Koh Lanta Noi, fühlt man sich in eine andere Welt versetzt. Die Bewohner, überwiegend Muslime, leben vom Fischfang, von Kautschukanbau und Viehzucht. Am Strand an der Westküste können Sie herrlich laufen, ansonsten ist die Insel von Mangrovenwäldern gesäumt. Es gibt keine Resorts, keine Restaurants, aber Garküchen.
- > **Tauchen.** Die Reviere sind auch für Tauchanfänger geeignet. Walhaie sind regelmäßig zu sehen und ansonsten ist auch die Korallenwelt schön bunt (bei *Andaman Dive Adventure* kosten 2 Tauchgänge ab € 92, *andamandiveadventure.com*).

PERFEKT GEPLANT MIT REISEPREISE

Ob Hotel, Flug, Mietwagen oder Pauschalreise. Wir weisen Ihnen den Weg zum günstigsten Anbieter.



www.reise-preise.de/kohlanta

Fotos: Oliver Kühn, Getty Images/ BTWimages/ Daniel Bond / Aleksandr Ozerov / Shutterstock

STRANDTIPPS FÜR INSELKENNER

KLONG NIN

Die Bucht mit dem weißen Sand

Die fünf Kilometer lange Bucht mit ihrem weißen Sandstrand vor türkisblauem Meer ist ein perfekter Badestrand: Schon nach ein paar Metern erreicht man Schwimmtiefe. Gemütliche Bars und Restaurants sorgen für Abwechslung und Wohlfühl-Atmosphäre. **TIPP** Eine Institution ist die »Rasta Baby Bar«: groovige Musik, eiskalte Drinks und immer mal wieder eine Party, die sich lohnt. Im Shop werden handgefertigte Kleider, Schmuck und Lederwaren verkauft, sehr ausgefallen und einmalig (rastababyshop.com).

+++ »Nirvana Beach Resort & Spa«. Das 2021 eröffnete Resort bietet spektakuläre Aussichten aufs Meer. Ein großer Pool, zwei Restaurants und schöne Zimmer sorgen für Wohlfühl-Atmosphäre (nirvanalanta.com, +66-75-855299, EZ/DZ ab € 76).

KLONG KHONG

Der Party- und Backpackerstrand

Der vier Kilometer lange Strand mit seinem schweren, von Korallen durchsetzten Sand und

Nui Bay:
Toller Strand
ganz ohne
Hotels



Angler mit fetter Beute: »Bei Ebbe beißen die Fische besser an«

Bar mit Treibholz Optik an der Straße. Zum Essen empfehlen sich »Patty's Secret Garden« am Strand und »Sonya Restaurant« an der Straße (Thai-Gerichte und Veganes. z. B. Fruitbowl mit Müsli und Honig ab € 2,10).

++ Die zehn Strandbungalows vom »Nice n Easy House« werden wieder geöffnet, wenn die Grenzen aufgehen (facebook.com/niceandeasyhouse, +66-86-8912764, Bungalow ab € 32).



ROBINSON SPIELEN



Nui Bay: Beach-Volleyball an der »Secret Bar«

Der kleine Coral Beach mit dem »Narima Bungalow« (narima-lanta.com, +0066-75-662668, Bung. ab € 76 ÜF) ist wie gemacht für Ruhesuchende. Ist man vorbei an den großen Felsen im Wasser, kann man in der Bucht gut schwimmen. An der Straße hat es einen Coffee Shop und zwei Restaurants. Ansonsten bieten die Resorts gutes Essen an.

Weiter südlich erstreckt sich der **Klong Jak Beach** (Waterfall Bay), von hier kann man durch ein Flussbett zum Wasserfall wandern. Die hufeisenförmige Bucht hat schweren Sand und bei Flut erreicht man schnell Schwimmtiefe. Die Handvoll Bungalowanlagen ist beliebt bei Rucksacktouristen, in den Bars wird am Abend zu Partyklängen Travelergarn gesponnen. Das »Anda Lanta« (andalanta.com, +66-75-665018, Bungalow ab € 79) am Nordende hat schöne Häuser und einen Pool. Einen Besuch lohnt die Nachbarbucht **Nui Bay**. In der aus Treibholz erbauten »Secret Bar« gibt es leckere Cocktails.

Die letzte Bucht vor dem Nationalpark ist die **Bamboo Bay**, einen Kilometer lang, puderzuckerfeiner Sand, mit Felsen durchsetzt. Bei Flut kann man im kristallklaren Wasser wunderbar baden. Ein gemütliches Bungalowresort ist das »La Laanta Hideaway« (lalaanta.com, +66-87-8839966, Bung. ab € 26).



Die alternative Szene trifft sich in Klong Khong zum Sonnenuntergang, später starten die Partys



Chinesischer Tempel in Lanta Old Town



Bungalow am Phra Ae Beach



Paradies für Schnorchler und Taucher



Makake im Koh Lanta National Park



Die »Cigare Bar« am Klong Khong Beach

Ausflug zum Stelzen-dorf Lanta Old Town



INFO KOH LANTA

Einwohner: 20.000, **Religion:** 90 % Muslime,
Zeitverschiebung: im Winter +6 Std., im Sommer +5 Std.,
Netzspannung: 220 V, kein Adapter erforderlich

FLÜGE BUCHEN

Mit einer x-beliebigen Airline nach Bangkok oder Phuket (ab € 400). Nonstopflüge mit **Lufthansa** und **Thai Airways** (ab € 568). Wichtiger als die Wahl der Fluggesellschaft ist die Flugroute. Bei Umsteiger-Verbindungen sollten vor der Buchung Erkundigungen eingeholt werden, ob für den Transit ein PCR-Test nötig ist.

FLUG AB € 400
World-Of-Flights.de

REISEPLANUNG

Einreise

Thailand will zum Januar die Grenzen für vollständig geimpfte Besucher wieder komplett öffnen. Auf der Seite des Thailändischen Generalkonsulats (thaigeneralkonsulat.de) müssen ein *Certificate of Entry* ausgefüllt und die nötigen

Tag steigen die Temperaturen auf über 30 Grad, am angenehmsten ist es von Dezember bis Januar, dann ist die Luftfeuchtigkeit nicht so hoch. Von Mai bis Oktober herrscht Regenzeit.

Verkehrsmittel

Inlandflug: Zum nächstgelegenen Airport Krabi fliegen von Bangkok Suvarnabhumi Airport u. a. *Bangkok Airways* und *Thai Airways* (ab € 32 oneway), von Don Muang *Air Asia* und *Lion Air* (ab US\$ 25 oneway).

Boote: In der Hauptsaison fahren Personenfähren von Krabi Town, Ao Nang (Nopparat Thara Pier, ab € 11) und Koh Phi Phi (ab € 8). Von Phukets Ostküste fahren ebenfalls täglich Boote nach Koh Lanta (ab € 21).

Mietfahrzeuge: Internationale Autovermieter befinden sich am Flughafen (€ 24/Tag). Gut gewartete Mopeds mietet man in Klong Dao bei Khun Nok im *Carwash Centre* (ab € 6,50/Tag, +66-889156232).

Minibusse: fahren von Krabi Town über Krabi Airport nach Koh Lanta (€ 8). Auf Koh Lanta fahren Motorbike-Taxis mit Beiwagen ab € 1,30. Für Flugbuchungen kontaktiert man am besten das *Lanta Tourist Center* (66-81-7878755 lantatouristcenter.com).

Unterkunft

Einfache Doppelzimmer gibt es ab € 40, wer etwas mehr Komfort möchte, sollte mit € 50 rechnen. 4-Sterne-Hotels verlangen mindestens € 100, Luxushotels ab € 160.

PREISNIVEAU

DOPPELZIMMER

einfach € 40–50
 mittel € 50–100
 gehoben ab € 100

ESSEN GEHEN

Frühstück ab € 0,80
 Dinner (einfach) € 2,50–4
 Dinner (gehoben) ab € 8

GETRÄNKE

Softdrink € 0,50–2,60
 Bier (0,6 l) € 2,40–4
 Fl. Wein ab € 23

UNTERWEGS

Mietwagen ab € 24/Tag
 Moped ab € 6,50/Tag
 Sammeltaxi um € 1,30/Strecke

TAGESSET € 70

Mindestausgaben bei einfachen bis mittleren Ansprüchen inkl. halbes Doppelzimmer

Essen & Trinken

Garküchen verlangen € 1,30–1,80 für Tellergerichte, Restaurants ab € 3,50. *Live Seafood* wird nach Gewicht berechnet (z. B. Snapper € 2/100g). Internationale Gerichte sind teurer (Pizza ab € 9). Softdrinks kosten € 0,80, ein Bier (0,6 l) ab € 3,20, ein Glas Wein ab € 4, Cocktails ab € 4,70.

Reiseführer

Umfassend: »Thailands Süden«, *Stefan Loose Travel Handbücher* 2020, € 26. Handlich und mit Extra-Karte: »Marco Polo Krabi«, *Mairdumont* 2019, € 12,99.

Auskünfte

Thailändisches Fremdenverkehrsamt, 069-1381390, thailandtourismus.de.

KLIMA

	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temperatur in °C	31	32	33	33	31	31	31	31	31	30	31	31
Sonnenstunden pro Tag	9	10	9	8	6	5	6	6	5	6	7	8
Regentage pro Monat	4	3	6	15	19	19	17	17	19	19	14	8

☉ einfach ☉☉ einfache Mittelklasse ☉☉☉ gehobene Mittelklasse ☉☉☉☉ anspruchsvoll

